

# BVS

BERUFSVERBAND SPRECHEN



## Theresia Bottländer

Reischstraße 4

79102 Freiburg i. Br.

Geburtsdatum: 1965

Telefon: 0761 – 482 998

E-Mail: [stimmcoaching@web.de](mailto:stimmcoaching@web.de)

[www.stimmcoaching-freiburg.de](http://www.stimmcoaching-freiburg.de)

### Meine Arbeitsfelder

Rhetorische Kommunikation – Sprechbildung – Sprechkunst – Sprechtherapie  
- Atem – Stimme – KörperSprache – Lampenfieber – Inneres Team/Kind

### Meine Zielgruppen

Alle Menschen, die ihre Stimme als Ausdruck ihres Körpers und Unbewusstem neu kennenlernen möchten: Stimme mit Persönlichkeit!

### Meine Qualifikationen

Gesangsstudium in Freiburg und Florenz; Sängerin; M.A. der Musikwissenschaft und Italianistik; DGSS-Rhetorik-zertifiziert; zahlreiche Weiterbildungen in Atem- und Körperarbeit, u.a. Focusing, KBT und LifeArtProcess; Ausbildungen in Improvisationstheater, musikalischer Früherziehung nach Edwin Gordon; u.a. Tätigkeit als Radiojournalistin in der ARD; Weiterbildung in „Inneres Team/Kind“; Tätigkeit u.a. im Heilhaus Freiburg; Lehrerfahrung mit Menschen von 0-90 Jahren im Einzel- und Gruppensetting.

### Mein Erfahrungshintergrund

Zu singen ist mir in die Wiege gelegt samt zahlreicher solistischer Auftritte als Mezzosopran in allen Genres ; ich beschäftigte mich zudem mit Atem, Stimme und Körper aus vielen Perspektiven (siehe Qualifikationen). Sprungbrett zum Stimmcoaching war meine Lehre des Italienischen, die sprecherische Förderung der SchülerInnen, deren KörperSprache und Auftreten.

### Inhaltliche Schwerpunkte

Entspanntes Sprechen (so kann ich klingen); innere und äußere Haltung; Lampenfieber auflösen mithilfe des Inneren Teams; Zusammenhang zwischen Körper und Unbewusstem: Wer bin ich?

### Mein Honorar

nach Vereinbarung

### Was mir noch wichtig ist ...

Du bist Deine Stimme – Deine Stimme bist Du!