

BVS

BERUFSVERBAND SPRECHEN



Gitta Glänzer

Albrecht-Berblinger-Weg 17

71034 Böblingen

Geburtsdatum: 12.05.1981

Telefon: 07031 205 317 4

E-Mail: mail@gitta-glaenzer.com

Homepage: www.gitta-glaenzer.com

Mein(e) Arbeitsfeld(er)

Rhetorische Kommunikation – Sprechbildung

Meine Zielgruppe(n)

Weibliche Fach- und Führungskräfte, die (sich) besser präsentieren sowie gut miteinander sprechen wollen

Meine Qualifikationen

- Philipps-Universität Marburg: Diplom-Pädagogin (Erwachsenenbildung), 2005
- Philipps-Universität Marburg: Sprecherzieherin DGSS (Rhetorik & Atem- und Sprechbildung), 2010
- Weiterbildungen an der dehner academy, Konstanz
 - zum Business Coach (DBVC zertifiziert) bei U. Dehner, 2014
 - zum Introvisions-Coach bei U. Dehner, 2015
 - Inner Leading – Führen ohne Druck, U. Dehner / T. Kanzmeier 2013
- Versch. Weiterbildungen in Stressprävention und Gesundheitsförderung
- Zertifikat in Individual- und Gruppenoutplacement nach Lee Hecht Harrison
- Fortbildung in der Linklater- Stimmarbeit bei S. Polz, Fraueninsel 2019
- Vinyasa Yoga Teacher Training 2019/20

Mein Erfahrungshintergrund

- seit 2013 freiberufliche Trainerin und Coach für Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation mit Zielgruppenfokus auf weibliche Fach- und Führungskräfte für öffentliche Auftraggeber, Wirtschaftsunternehmen, Privatkunden und Volkshochschulen
- Insgesamt 14 Jahre Trainings-, Beratungs- und Coachingerfahrung in den Themen Selbstmarketing & Selbstbewusstsein, Führung & Selbstführung, Karriereplanung & Neupositionierung
- davon 9 Jahre im Angestelltenverhältnis in leitender Funktion bei einem internationalen Personaldienstleister in verschiedenen Führungsfunktionen
- zuletzt Business Coach in Stabsfunktion für Führungskräfte und Potenzialträger: Business Coaching und Begleitung der Führungskräfte, Konzeptentwicklung und -durchführung „Klar und souverän - Persönlichkeitsentwicklung für Potenzialträger“
- fachliche und disziplinarische Führungserfahrung von Coach- und Projektteams

- bundesweite Fach- und Projektleitung für den Bereich Personalvermittlung, internationaler Projektaustausch und Repräsentationsaufgaben für die Konzernzentrale in der Schweiz
- Konzeptentwicklung und –Vertrieb für die Personalentwicklung in Zusammenarbeit mit HR
- Abteilungsübergreifende Kommunikation und Beratung (HR, Fördermittel, Marketing, Operative Einheiten)
- Trainerin für die Bereiche Stimmtraining, Bewerbungstraining, Selbstanalyse und Persönlichkeitsentwicklung für Volkshochschulen, Bildungsträger und Unternehmensberatungen

Inhaltliche Schwerpunkte

Führung – Selbstführung / Gesprächsführung – Kommunikation / Stimme – Körpersprache – Ausdruck, Souveränes Auftreten in herausfordernden Kommunikationssituationen, Präsentationstraining, Auftrittcoaching

Mein Honorar

nach Vereinbarung

Was mir noch wichtig ist ...

Aus eigener Erfahrung als Projektleiterin, Führungskraft und Coach in Stabsfunktion weiß ich, dass Frauen anders „ticken“ und oft auch einen anderen Coachingansatz benötigen. Gerade Frauen neigen dazu das eigene Licht unter den Scheffel zu stellen und sind sich selbst ihrer Fähigkeiten selten umfassend bewusst. Deshalb habe ich die Coachingpraxis für Frauen erschaffen, die Gesprächsraum bietet und neue Räume eröffnet für Führung, Kommunikation und persönliche Entwicklung. Mein Angebot richtet sich daher überwiegend an Frauen – als Führungskräfte, Mitarbeiterinnen und Teammitglieder.

„Unter sich“ entsteht in Workshops, Seminaren und Coachings eine besondere, vertrauensvolle Arbeitsatmosphäre, in der Komfortzonen verlassen und neue Kommunikationswege ausprobiert werden dürfen. Hier erlebe ich immer wieder, wie mühelos Menschen **ihre Umgebung mit Kommunikation erfolgreicher (mit)gestalten** können, wenn sie in ihrer eigenen Kraft sind, ihre wahren Potenziale entdeckt haben und diese gezielt nutzen können. Dies bezeichne ich als **INNER POISE**: Damit ist das Vertrauen in die eigene Person und die eigenen Stärken gemeint, das Frauen dazu bringt, ihre Ziele klar, authentisch und erfolgreich zu erreichen. Oft kommt uns aber gerade unser INNER POISE abhanden, durch Stress, vermeintlichen Misserfolg, Machtspiele und inneren Druck. Der Arbeitsalltag kann so schnell zermürend und frustrierend werden.

Im meinen Coachings und Seminaren geht es genau darum, Frauen in ihren **Potenzialen so zu stärken und fördern**, dass dieses innere Vertrauen wieder gewonnen und der (Arbeits-)alltag müheloser und erfolgreicher wird. Fühlen wir uns mit uns verbunden, sind wir klar, wissen was wir brauchen und möchten und können so unseren Job erfolgreicher meistern.

Ein Coaching kann helfen, wieder in unsere Mitte zu kommen, das eigene Vertrauen in sich selbst wieder zu finden und zu fühlen. Sich klar werden über eigene Ziele – beruflich wie privat, die eigene Wirkung – nach innen wie nach außen, darum geht es unter anderem.

Dabei unterstütze ich meine Kundinnen durch meinen besonderen Coachingansatz, der an ihrem eigenen Potenzial ansetzt und ihnen hilft, dies wieder frei zu setzen. Meist entdecken sie dabei auch ganz nebenbei neue Seiten an sich. Immer mit dabei ist meine glänzende Schatzkiste – gefüllt mit hilfreichen und wirkungsvollen Methoden, die uns wirklich weiter bringen. Inspiriert aus meinen zahlreichen Erfahrungen als Coach, Projektleiterin und Führungskraft und den Aus- und Weiterbildungen im Personal Coaching, Führungskräfte-training, Kommunikationspädagogik und Sprecherziehung.

Mein Motto lautet „BE CLEAR. BE YOU. BE YOUR INNER POISE.“