

# BVS

BERUFSVERBAND SPRECHEN



## Anja Oser

Neckarstaden 20

69117 Heidelberg

Geburtsdatum: 28. April 1968

Telefon: 06221-585845

E-Mail: [aoser@parla.de](mailto:aoser@parla.de)

Homepage: [www.parla.de](http://www.parla.de)

### Mein(e) Arbeitsfeld(er)

Rhetorische Kommunikation – Sprechbildung

### Meine Zielgruppe(n)

Große und mittelständische Unternehmen, Institutionen (Medien, Politik, Verwaltung, Verbände, ...), Einzelpersonen mit beruflichem Anliegen

### Meine Qualifikationen

Sprecherzieherin (DGSS) in Heidelberg (1993), Staatsexamen Englisch, Französisch, Italienisch, Internationaler NLP-Master (2005), Systemischer Coach (2003) und Systemischer High Performance Coach (2017), **wingwave**®-Coach (2005), Zertifizierte Trainerin für moderne Umgangsformen (2005), Kinesiologie (Brain Gym I, II, Touch for Health I, II, III, Gehirndominanzprofile), Ernährungsberaterin, Business Coach (2010), Unternehmensberaterin/ Organisationsentwicklerin nach Trigon und SySt (2014/15), NLC Master-Coach® (2016), Fortbildungen in Systemischer Supervision, agilen Methoden und BWL, Transaktionsanalyse, Atemtherapie, sowie regelmäßige Fortbildungen und Tagungen z.B. von BVS und DGSS, Mitglied im Verband der Redenschreiber deutscher Sprache (VRdS), im Rhetorikforum und stellvertretende Vorsitzende des BVS, Mitglied der Vollversammlung der IHK Rhein-Neckar, Handelsrichterin des Landgerichts Heidelberg seit 2020  
Trainingsprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

### Mein Erfahrungshintergrund

Lehraufträge an verschiedenen Hochschulen und für die Hochschuldidaktik in Baden-Württemberg, Dozentin an der PH Heidelberg bis 04/04, Geschäftsführerin von PARLA seit 2000, Training und Coaching für Konzerne, Mittelständler und Führungskräfte kleinerer Unternehmen, sowie Verbände und Politik

### Inhaltliche Schwerpunkte

Stimm- und Sprechtraining, Rhetorik und Präsentation, Telefontraining, Professionelle Kommunikation, Flexibel führen, Wertvoll führen, Gesund führen, Workshops und Meetings moderieren, Souverän re-agieren, Typgerechte Kommunikation und Organisation, Gendergerechte Kommunikation, Kommunikation im Projekt, Changemanagement, Konfliktmanagement, Emotionale Kompetenz, Verhandlungsführung, Zeit- und Selbstmanagement, Stressprävention und Selbstführung, Moderation, Karrierecoaching, Organisations-, Führungskräfte- und Teamentwicklung und Coaching

Online-Themen: Professionell Sprechen, Rhetorische Wirksamkeit, Typgerecht kommunizieren, Konstruktiv mit Veränderungen umgehen, Selbstorganisation und Selbstmanagement im Homeoffice, Virtuelle Teamführung, Online-Meetings moderieren

### **Mein Honorar**

wird individuell vereinbart

### **Was mir noch wichtig ist ...**

Mein Motto lautet „Nur wenn wir andere bewegen, bewegen wir etwas.“